



# ボランティアって なんだろう？

～ v-station 卒業生の声～



発行：2020年 2月 9日

大阪府立大学 ボランティア・市民活動センター  
v-station

ボランティアとは

みやうち  
宮内

まみ  
満美

自分も何か

プラスの感情を  
得られる活動

どんな活動に参加していましたか？

- ・リレー・フォー・ライフ  
(がん患者を支援するチャリティーイベント)
- ・なかよしクリスマス会  
(大学周辺の子供たちを招待するクリスマスイベント)

V-stationを通して得たものは？

活動を継続していくことの**大切さ**と**難しさ**を知った。  
キャンパス間の様々な格差に不満を感じていた時に  
V-stationと出会いはびきの支部の立ち上げに関わったが、  
自分では結果を出せずに後輩に託す部分が多くあった。  
後輩達の活動の様子を見ていて、はびきのV-stationを  
少しずつ定着させていたりして、活動を継続することは  
難しいが、努力を積み重ねれば必ず結果として何かの役に  
立つので、諦めずに継続することが必要だと感じている。

V-stationらしさって？

各自の活動に対する熱意や考え方を**尊重**し、  
役割を**強制しない**ところ；

「そういう考えもあるんだね」と受け止めてくれるし、  
「やりたい人がやれることをやれる時にすれば良い」という  
スタンスが浸透していて「不快感を伴う無理」が無かったから。

はしもと

橋本

ゆうき

侑樹

心を豊かに

してくれるもの

どんな活動に参加していましたか？

- ・ 災害ボランティア
- ・ 防災啓発活動
- ・ 地域住民との交流イベント(クリスマス会)  
など

V-Stationを通して得たものは？



多様性を  
認める力

V-Stationらしさって？

心地よくて

(良い意味で)心地よくない場所

ほろたに  
細谷

よしお  
良夫

ボランティアとは

一見自分たちとは  
関係がないと思われる社会の  
様々な出来事に  
関わるための手段

どんな活動に参加していましたか？

- ・ 災害復興支援
- ・ 地域防災啓発活動

V-Stationを通して得たものは？

- ・ 一見自分たちとは関係がない(関わる事ができない)と思われる社会の様々な出来事に、ボランティアという手段で関わる事ができると知れたこと。
- ・ 地域の方や学生に対して、伝え方、交渉の仕方、企画の進め方を学ぶことができたこと。

V-Stationらしさって？

話は聞く、否定はしない、  
何とかしてやろうという相互理解があり、  
それが居心地の良い人がいる。

いけだ  
池田  
るみ  
留巳

自分を成長させ、  
可能性を  
広げてくれるもの

どんな活動に参加していましたか？

- ・ 東北復興支援(現地支援・地域防災)
- ・ 堺しらすぎArt Avenue 2015
- ・ 上野芝小学校との秋祭り など

V-stationを通して得たものは？

## 行動力・チャレンジする力

東北ボランティアをきっかけに、色々な活動にチャレンジしました。活動に対し「いいね！」と背中を押してくれる雰囲気があったとともに、「すごいなあ」と思う方々がたくさんいたことが活動を続けるきっかけでした。また、たくさんの人と協働して実現できた「笑顔あふれる電車プロジェクト」は私にとって一生の宝物です。

V-stationらしさって？



**多様性**を受け入れる環境  
一人ひとりが個性を受け入れ  
それぞれの得意分野を生きしながら  
自由に活動ができる環境だから

しもむら

下村

けんた

健太

うさんくさくて

都合のいい言葉

どんな活動に参加していましたか？

- ・ 景観保全活動
- ・ 災害復旧支援活動
- ・ 対人系(障害、高齢、国際、交流など)

V-stationを通して得たものは？

得たものはある。

春ボラなどで、障害当事者の方や  
様々な支援者と話さなければ、

**マイノリティの側に立って考える**  
ことができなかつたと思われる。



V-stationらしさって？

**おふざけ感。**

人や活動を揶揄して笑うのが  
楽しいところ。

にいやま  
**新山**  
 いずみ  
**泉**

# 自分の価値観 視野を広げられる場

## どんな活動に参加していましたか？

遠野まごころネット、災害ボラ静岡遠征、one world festival、なかよしくリスマス会、山本能楽堂、福井の雪かき、花まつり、チャリティー for 友好祭・白鷺祭、GAKUVO V-1グランプリ、ごみ拾い、さかい灯りの花広場、なかもずバル、リレー・フォー・ライフ、カエルキャラバン(白鷺祭)、千早赤阪村農ボラ、上野芝小学校秋祭り、ノートテイク

## V-stationを通して得たものは？

**新しい価値観**を取り入れる**柔軟さ**。  
 様々なボランティアに参加することで、  
 たくさんの人と交流することができました。

今まで知らなかったことや自分とは異なる  
 考えにも触れ、自身の考え方を  
**見直すきっかけ**をもらいました。

また、ひとつの物事を  
**多様な角度から**見ることの  
 大切さも学びました。

## V-stationらしさって？

(良くも悪くも?) **自由**



ボランティアとは

やった方も、  
やってもらった方も、  
得たものに感謝できる  
双方向な活動

どんな活動に参加していましたか？

乳がん予防啓発、はびきの祭、  
災害復興支援・地域防災活動、  
リレー・フォー・ライフ、難病連

V-stationを通して得たものは？

- ・ 人とのつながり
- ・ 自分の考えや想いを他者に伝える力

初めて東北に復興支援活動に行った際、他の学生が自分の考えを堂々と発言しているのを見て、自分もこういう風になりたいと思い、その後は場数を踏むことを心掛けました。活動を通して親しくなった人から自分の知らない世界を教えてもらえることが魅力的に思えたので、ずっと続けることができたのだと思います。

V-stationらしさって？

各々の**個性(らしさ)**が受け入れられ  
それを**自由に発揮**できる場所



すみた  
**住田**  
ひろこ  
**博子**

# 自分の世界を 広げること

どんな活動に参加していましたか？

上野芝小学校とのなつまつり  
なかよしクリスマス会  
V仮面、介護施設などでの書道ボラ

V-stationを通して得たものは？

**人とつながる力、コミュニケーション力。**

地域に出て活動する中で、  
さまざまな年代の方と共に活動したり  
話をする事ができた。



V-stationらしさって？

V-station の辞書に  
**不可能**の文字はない

あとさこ  
後迫  
はるか  
春香

# 経験を得るための 手段

どんな活動に参加していましたか？

## 【継続系】

ノートテイク、ぴあハウス、V-station学生スタッフ、

## 【プロジェクト系】

はびきの祭り実行委員、府大ご近所サミットinはびきの、いきいき堺市民大学府大ゼミ

V-stationを通して得たものは？

活動を通して自分の**新たな居場所**が増えていく感覚をもち、それと同時に**自分自身の変化**に気づいた。それがあったから、その後のボランティアに対して積極的になれた。V-stationに関わり始めてからも、同様に色々な経験のなかで変わっていく自分を感じていたことがひとつのモチベーションになっていた。ボランティア活動やV-stationを通じて何を得られたか、と問われれば「経験」ということになると思う。お金では買えない得難いものをたくさん頂いた。

V-stationらしさって？

**得意なこと・やりたいこと・やれることを、  
やれる人が。**

多様性や柔軟性、フットワークの軽さ、といったところがV-stationの強みであり「らしさ」なのかなと思います。

たなか  
田中  
しんじゅ  
伸樹

# 楽しいこと

どんな活動に参加していましたか？

- ・ 運営スタッフ
- ・ 福祉系のボランティア など

V-stationを通して得たものは？

**年上の人と仲良く出来る処世術。**

地域の色々な人と**出会い**、様々な**価値観**や**経験**を知ることが出来、大学を卒業した後も、**色々な視点から**物事を考えるようになりました。




V-stationらしさって？

**持ちつ  
持たれつ**

あなたにとって

# V-Stationらしさって？



団体としてのくだらない**“伝統”**が無いから  
妙に宗教臭いということが決してない。

## 多様性

色んなことに興味を持った学生、人々が集まり  
意見を交流できる。また、分野を問わずボランティア  
に参加でき、自分の興味・関心を広げることができる。

## 多様性と自律性

## 許容

多様な人たちが集まっている。色んな人や活動を受け入れられることで成り立っていると思ったから。

**主体性**と**多様性**が認められていて、  
特に主体性がある学生や地域の方などが積極的に後押しされて活動が活性化しているところ。